

SCHWERPUNKTE DER TRAUMAPÄDAGOGISCHEN REHABILITATION

☀️ Psychiatrische Konsultation

Es erfolgt eine regelmäßige Konsultation bei unserem Facharzt für Psychiatrie und Neurologie. Hierbei wird die medikamentöse Behandlung besprochen und weitere medizinische Schritte werden eingeleitet.

☀️ Traumazentrierte Fachberatung

Wöchentlich hast du zwei Einheiten traumazentrierter Fachberatung. Ziel dieser Beratung ist es, zu verstehen, was bei einem Trauma im Körper und in der Seele passiert. In Gesprächen und Übungen entdeckst du gemeinsam mit den TraumapädagogInnen Ressourcen und Strategien, die dir helfen, das Geschehen zu bewältigen. Darüber hinaus soll dir Zugang zu deinen Gefühlen ermöglicht werden. Deine soziale, körperliche und psychische Stabilisierung steht allgemein im Fokus unserer traumazentrierten Fachberatungen.

☀️ Psychoedukation

Die traumapädagogische Rehabilitation beinhaltet auch die Teilnahme an verschiedenen psychoedukativen Gruppen. In diesen erfährst du alles Wichtige über deine Erkrankungen. Sie verbessern dein Krankheitsverständnis, deinen selbstverantwortlichen Umgang mit der Krankheit und deren Bewältigung.

☀️ Ressourcenaktivierung

Wir reaktivieren dein Vertrauen in die eigenen Handlungsfähigkeiten. Mit verschiedenen Tätigkeiten bzw. Aktivitäten fördern wir deine Lebensfreude und den Aufbau eines positiven Selbstbilds, sodass du wieder auf deine Stärken und Ressourcen zugreifen kannst.

☀️ Entzugsbehandlung

Unsere stabilitäts- und sicherheitsorientierte Entzugsbehandlung beginnt mit einer stabilen Substitutionseinstellung mit Levomethadon bzw. Buprenorphin. Erst wenn du stabil bist und keine Craving-Symptome mehr wahrnimmst, wird mit der Reduktion des Substitutionspräparates begonnen. Dadurch wird die Abbruch- und Rückfallquote merklich reduziert.



#TEAMWORK MAKES THE
DREAM WORK

☀️ Training der alltäglichen Fertigkeiten

Im Rahmen einer ganzheitlichen Rehabilitation erlernst du als Bewohner der Facheinrichtung Ubuntu auch die Führung eines Haushaltes, das Kochen, den Umgang mit deinem eigenen Geld sowie ein angemessenes Verhalten bei gesellschaftlichen Ereignissen. Zusätzlich trainierst du deine zwischenmenschlichen Fertigkeiten bei zahlreichen Freizeitaktivitäten und Kulturangeboten.

☀️ Arbeitsmarktintegration

Eine Integration in den Arbeitsmarkt erfolgt grundsätzlich unter Berücksichtigung deiner vorhergehenden Erfahrungen und der aktuellen Arbeitsmarktsituation. Sollte eine Arbeitsmarktintegration aufgrund fehlender Stabilität in Absprache mit dem AMS nicht möglich sein, erfolgt eine adäquate Existenzsicherung.

☀️ Freizeitgestaltung

Du lernst im Rahmen unseres Wochenplans unterschiedliche Freizeitaktivitäten (Sport, Kunst, Sprachen, Kochen/Backen etc.) kennen. Du kannst mit unserer Unterstützung deine Hobbys (wieder)entdecken und diese regelmäßig im Sinne der Selbstfürsorge ausüben.

☀️ Angehörigenarbeit


Insofern es von dir gewünscht wird, werden zudem auch Beratungseinheiten für Angehörige angeboten.

DU KANNST VIEL MEHR,
ALS DU DIR ZUTRAUST!



Traumapädagogische Rehabilitation
und Suchtbehandlung

CHECKLISTE FÜR DIE AUFNAHME

- Fragebogen ausfüllen
- Fragebogen an uns schicken
- Arztbriefe bereitstellen
- Erstgespräch vereinbaren
- Kostenübernahme beantragen
-  Willkommen im Ubuntu

#YOU GOT
THIS!



VEREIN UBUNTU

Das Wort Ubuntu kommt aus den Bantusprachen der Zulu und bedeutet **Menschlichkeit, Nächstenliebe und Gemeinsinn**. Ubuntu meint ein Sich-gegenseitig-Helfen, ein an der Gemeinschaft orientiertes Handeln. Ubuntu steht daher für uns als Begriff der wirklich gelebten Inklusion, fernab von Stigmata und leeren Worthülsen. Menschen brauchen wirkliche Chancen. Ubuntu ist ein Ansatz dafür, der innerhalb und außerhalb unserer Einrichtung gelebt werden soll.

ALTERSGRUPPE

Die Facheinrichtung Ubuntu ist auf Jugendliche und junge Männer im Alter zwischen 16 und 30 Jahren spezialisiert.


KOMMT ES FÜR MICH INFRAGE?


- ▶ Du hast Probleme, dein Leben selbstbestimmt zu gestalten
- ▶ Du wirst stets von Erlebnissen der Vergangenheit eingeholt
- ▶ Du neigst zu selbstverletzenden oder suizidalen Handlungen
- ▶ Du weist selbstschädigende Verhaltensmuster auf
- ▶ Du bist suchtmittelabhängig oder suchtfährdet
- ▶ Du bevorzugst eine Facheinrichtung mit Substitution
- ▶ Du wünschst dir mehr Selbstwertgefühl
- ▶ Du hast Schwierigkeiten, dich an Strukturen anzupassen
- ▶ Du neigst du kriminellen Handlungen
- ▶ Du neigst zu spontanen Aggressionsausbrüchen
- ▶ Du warst bereits in Haft
- ▶ Du hast keine abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung

Problem- und Indikationsbereiche
PTBS, Komplexe PTBS, ADHS, Substanzgebrauchsstörung

MACHE DEN ERSTEN SCHRITT

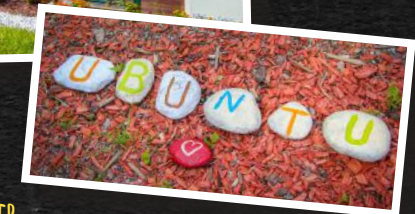
Wir freuen uns schon, von dir zu hören.
Rufe gerne an oder schreibe uns eine E-Mail!
Wir sind für dich da.

 +43 (0)3142 28626

 office@ubuntu.or.at



Verein Ubuntu
Facheinrichtung ubuntu
Krottendorf 387
8570 Voitsberg



DU FINDEST UNS AUCH UNTER

WWW.UBUNTU.OR.AT